

# 祝嶺の型研究会 玄制流空手道・躰道

総本部:静岡県伊東市池618の36

去る平成27年12月13日(日)に、品川総合体育館にて平成27年の稽古納めを行いました。

この日は型研究会から10名、玄守会から5名の計15名が参加しました。

稽古の内容は次の通りです。

・基本型・天位の型、地位の型、人位の型、三才の型



・基本業技・四方五段受け、四方抜き、八方抜き



・最後に最高師範より「構え」について教をいただきました。



11月29日に行われた東京都シニアオープン大会組手の部で優勝なさった高松先生に、間合いの取り方や攻防についてご指導して頂きました。

稽古納めの後は、納会を実施しました。来年の抱負を語り合い会員同士の交流をはかりました。回を重ねるごとに親しみも増して会話が弾みます。皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。



---

《平成28年1月~3月・稽古日程》 場所：品川体育館・柔道場

稽古始	1月の合同稽古	1月17日(日)	12:00~14:30
		1月24日(日)	9:00~11:30
		1月31日(日)	12:00~14:30
2月の合同稽古	2月14日(日)	9:00~11:30	
3月の合同稽古	3月6日(日)	9:00~11:30	

執筆担当: 森